

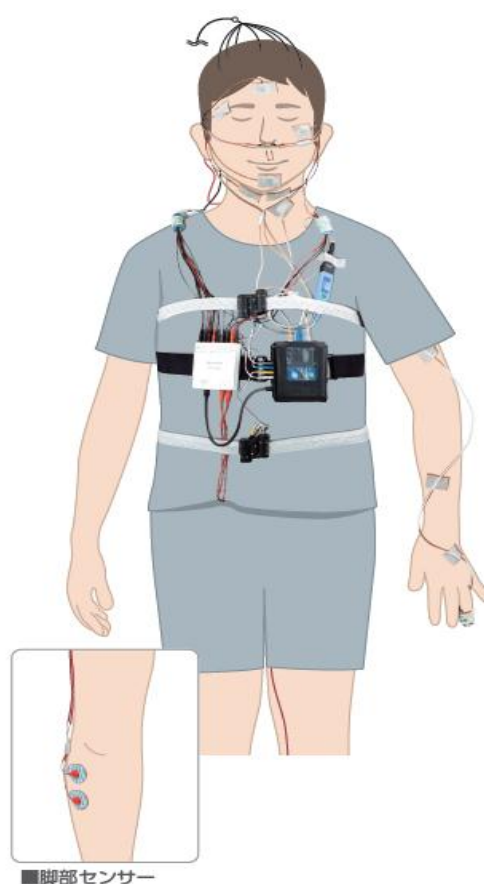
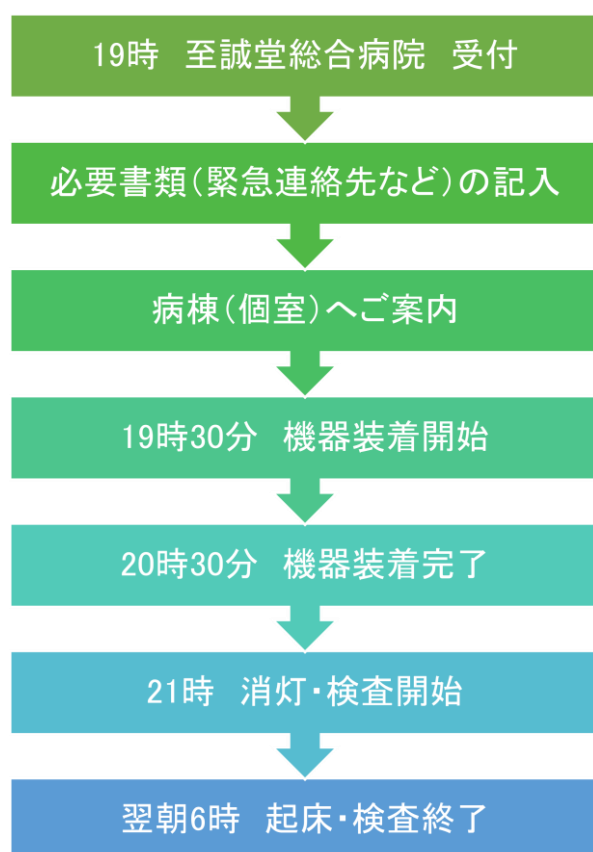
# PSG（精密型睡眠時無呼吸）検査とは？

頭（脳波）、顔（呼吸センサー）、指先（SpO2）などに複数のセンサーを付けておやすみいただくことで睡眠の深さや睡眠中の呼吸の状態を調べます。

多くのセンサーを取り付けるため、取り付け開始から取り付け終了までは1時間前後かかります。

最終的には下記の図のように（センサーのズレ防止のため最終的にはネット包帯を被ります）なりますが痛みを伴う検査ではありませんのでご安心ください。

## 検査当日の流れ



その他、検査を受けるにあたり注意点や持ち物などは別紙「PSG（精密型睡眠時無呼吸）検査を受けられる方へ」をご参照ください。

至誠堂総合病院 呼吸器内科 (TEL: 023-622-7181)